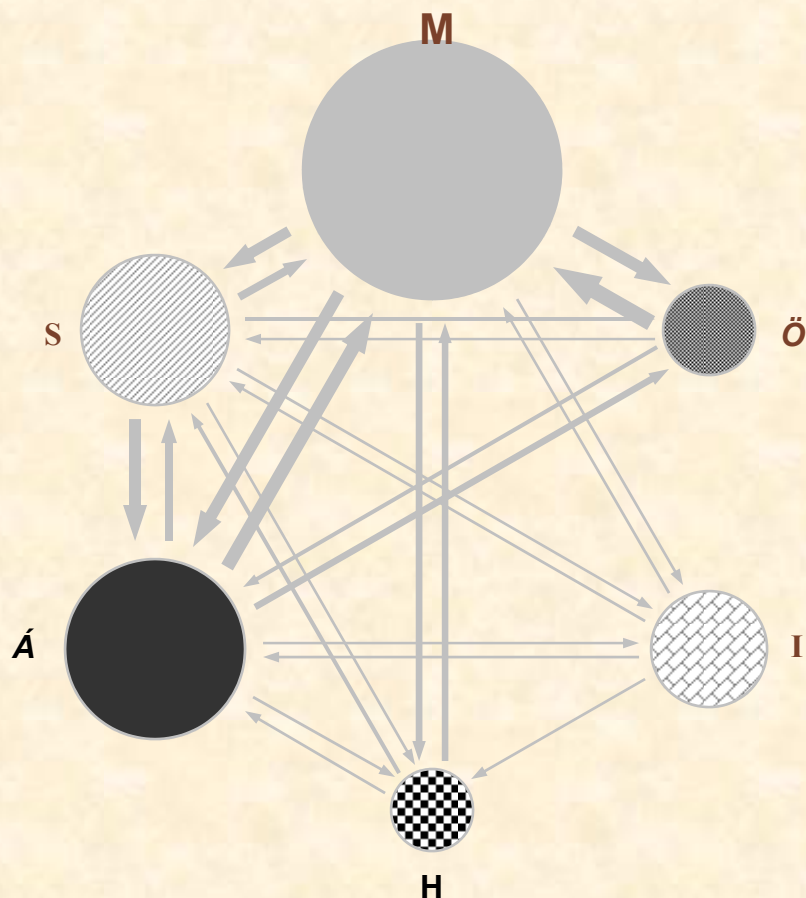


# A VISELKEDÉS SZERVEZŐDÉSE

# VISELKEDÉS:

- Minden, amit az egyes egyed csinál, ami történik vele, vagy végbemegy benne (a mozgás, a pihenés, az alvás, a lebegés, a mozdulatlan állás, a figyelés, a lélegzet visszafojtása, stb.).
- A viselkedés folyamatos, és a mozgás (látható) hiánya is beletartozik.

# A VISELKEDÉS ELEMEI

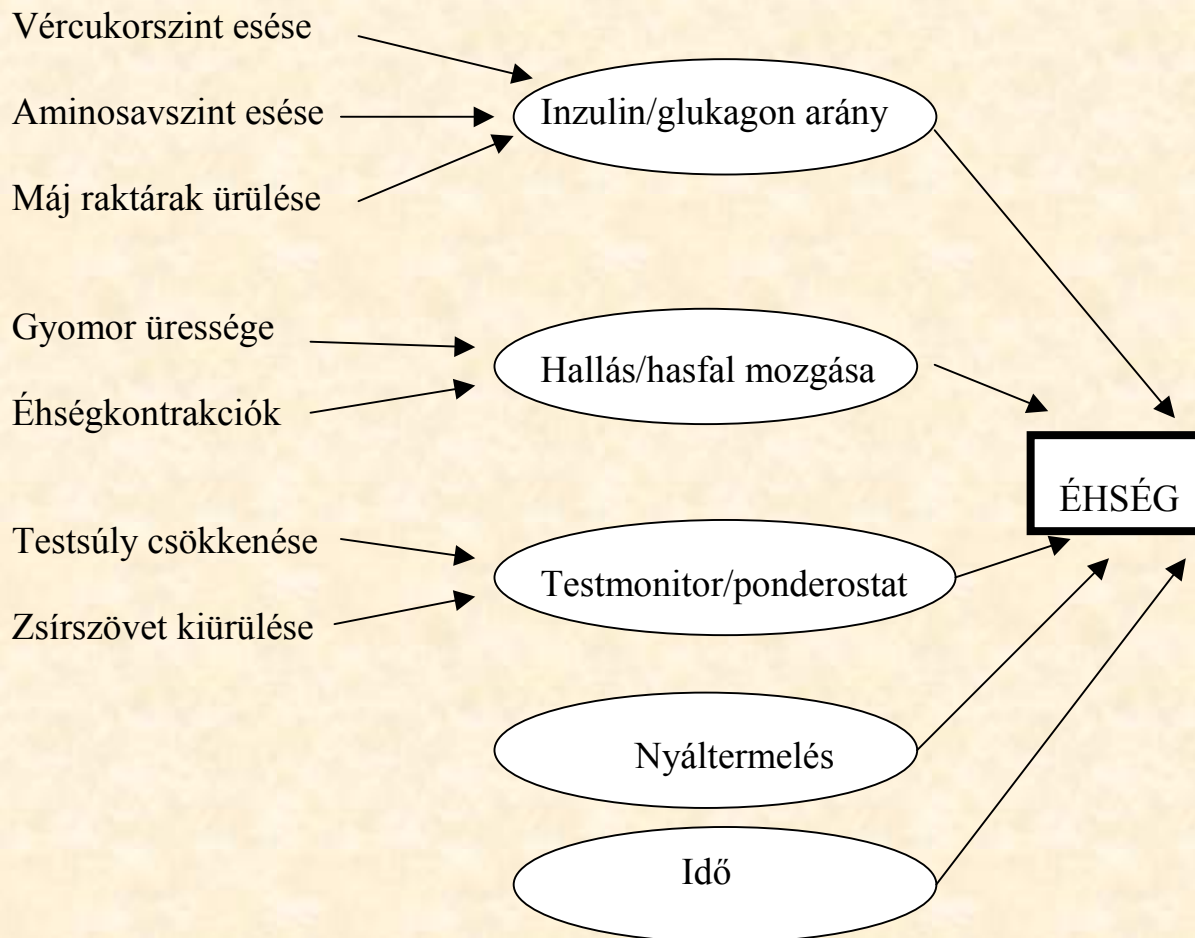


M: helyváltoztató mozgás; S: szimatolás; Á: ágaskodás;  
H: helybenmozgás; Ö: önápolás; I: mozdulatlanság  
(immobilitás)

# A VISELKEDÉS MOZGATÓI: KÉSZTETÉSEK

- **A késztetések olyan központi idegrendszeri funkciók, amelyek a szervezet *belső állapotát* tükröző *jelzések összessége* alapján a *viselkedés változásának szükségességét* jelzik. Emellett energizáló tényezőként is felfoghatók, amelyek a változás *szükségességének 'mértékét'* is adnak.**

# A VISELKEDÉS MOZGATÓI: KÉSZTETÉSEK



# KÉSZTETÉSEK: NEM CSAK HIÁNY!!

Normál táplálkozás

☐☐ → INZULIN/GLUKAGON

Cukorbevétel

☐☐ → **INZULIN**/GLUKAGON

Fehérjebevétel

☐☐ → INZULIN/GLUKAGON

Enyhe éhezés (pl. éjjel)

☐☐ → INZULIN/**GLUKAGON**

Tartós éhezés

☐☐ → INZULIN/**GLUKAGON**



# A VISELKEDÉS MOZGATÓI: EMÓCIÓK

- **Az emóciók olyan, többnyire külső ingerek által kiváltott központi-idegrendszeri változások, amelyek révén az egyed a helyzetet értékeli, és amelyek segítségével felkészülhet arra, hogy a megfelelő cselekvést végrehajtsa, és erről más egyedeket is tájékoztasson. Az emóciók belső, egyedi események, viszont megjelenési formáik, az emocionális reakciók, megfigyelhetők.**

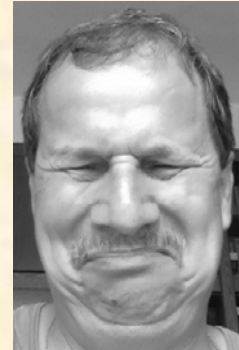
# A VISELKEDÉS MOZGATÓI: EMÓCIÓK

- Az emocionális reakciók több síkon zajlanak:
  - - mozgási válasz,
  - - mimikai változások,
  - - beszéd elemek,
  - - zsigeri reakciók.

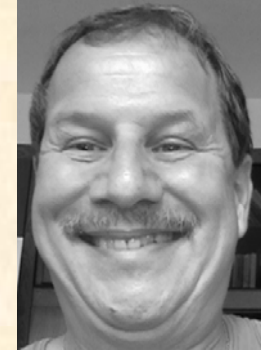


# ALAPEMÓCIÓK

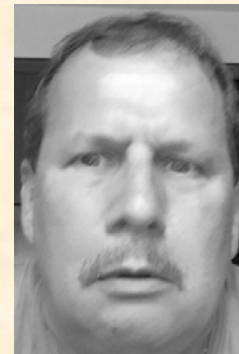
- félelem
- méreg (vagy düh)
- bánat (vagy szomorúság)
- öröm
- meglepetés
- undor.



SZOMORÚSÁG



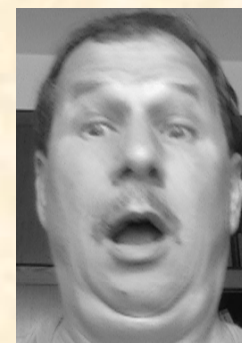
ÖRÖM



FÉLELEM



DÜH



MEGLEPETÉS



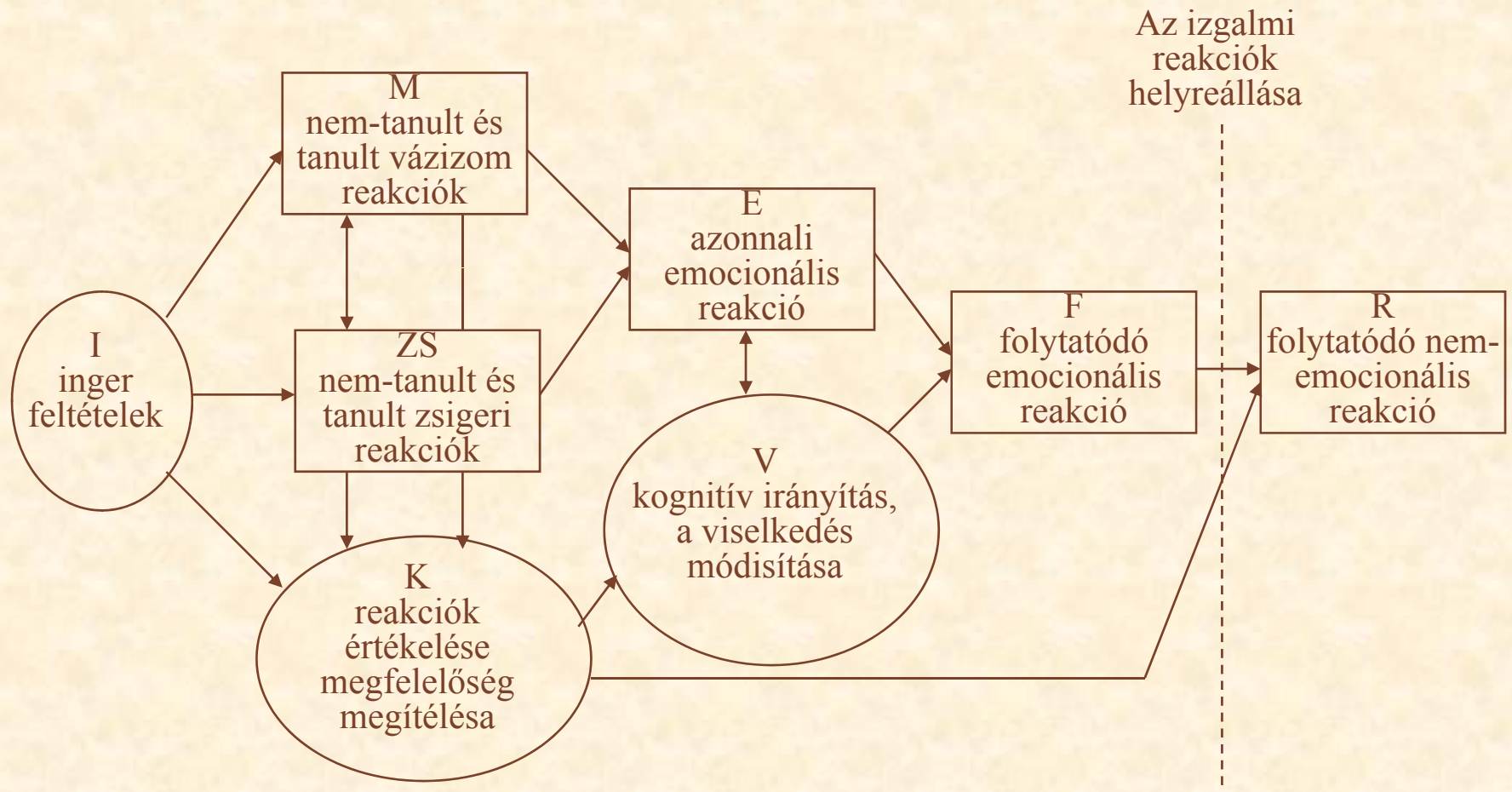
UNDOR

2.1. ábra: Alapemóciók

# AZ EMÓCIÓK UNIVERZALITÁSA



# ZILLMAN MODELLJE



# EMOCIONÁLIS REAKCIÓK

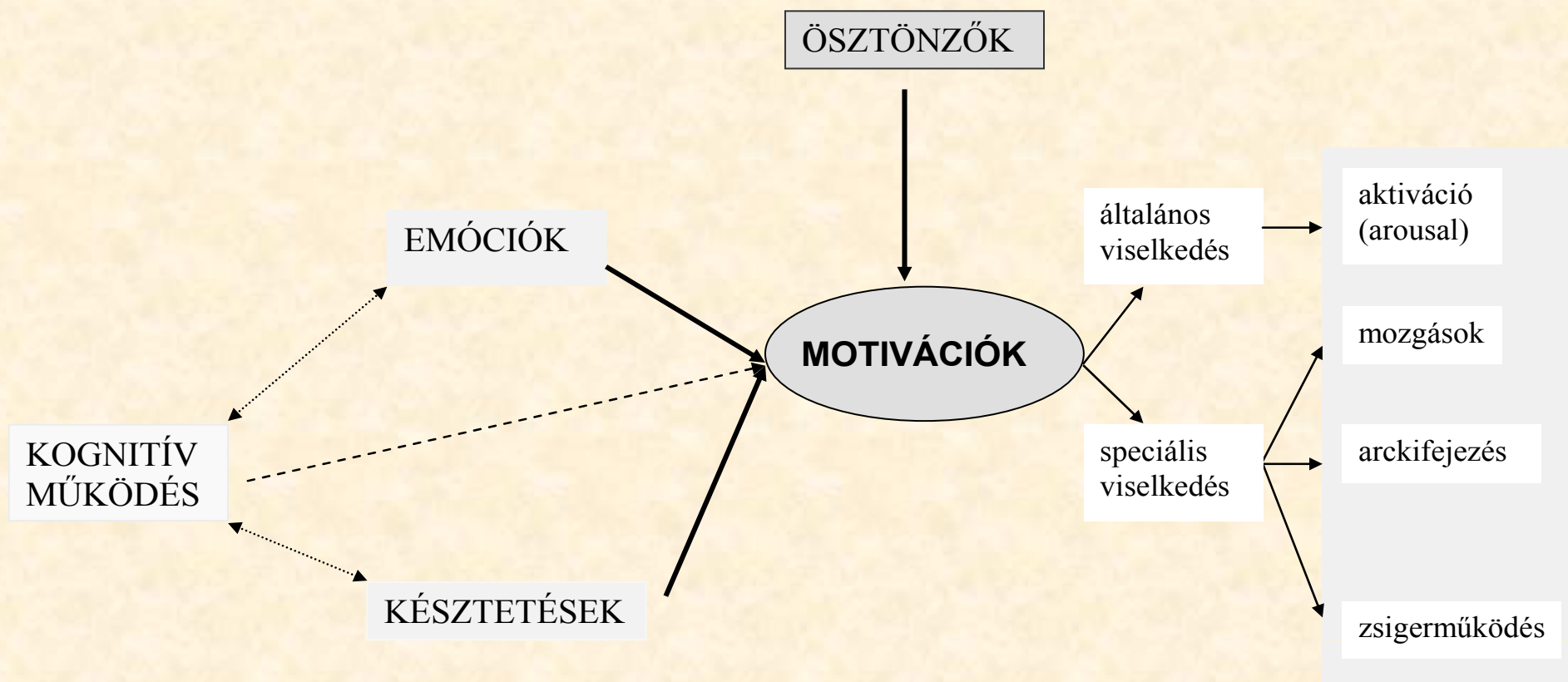
1. korai emocionális reakció (automatikus)
  - zsigeri reakciók
  - vázizom reakciók
2. kognitív értékelés
3. 1. és 2. öszevetése
  - reakció leáll (de a zsigeri reakciók nem!!!)
  - reakció folytatódik
4. késői emocionális reakció
5. nem-emocionális reakció

# A VISELKEDÉS MOZGATÓI: MOTIVÁCIÓK

- **A motivációk olyan, a viselkedésben szereplő mechanizmusok, melyek funkciója a belső- és külső környezet változásaira adandó reakciók megszervezése. A motivációk szabják meg a viselkedés célját, tárgyát, irányát, lefolyását, esetenként tartamát is, ezek konkretizálják a késztetések, illetve az emóciók által energizált viselkedési indíttatást. A motivációk lehetnek veleszületettek, de tanultak is. Ez utóbbiak gyakran előretekintő (anticipációs) jellegűek.**



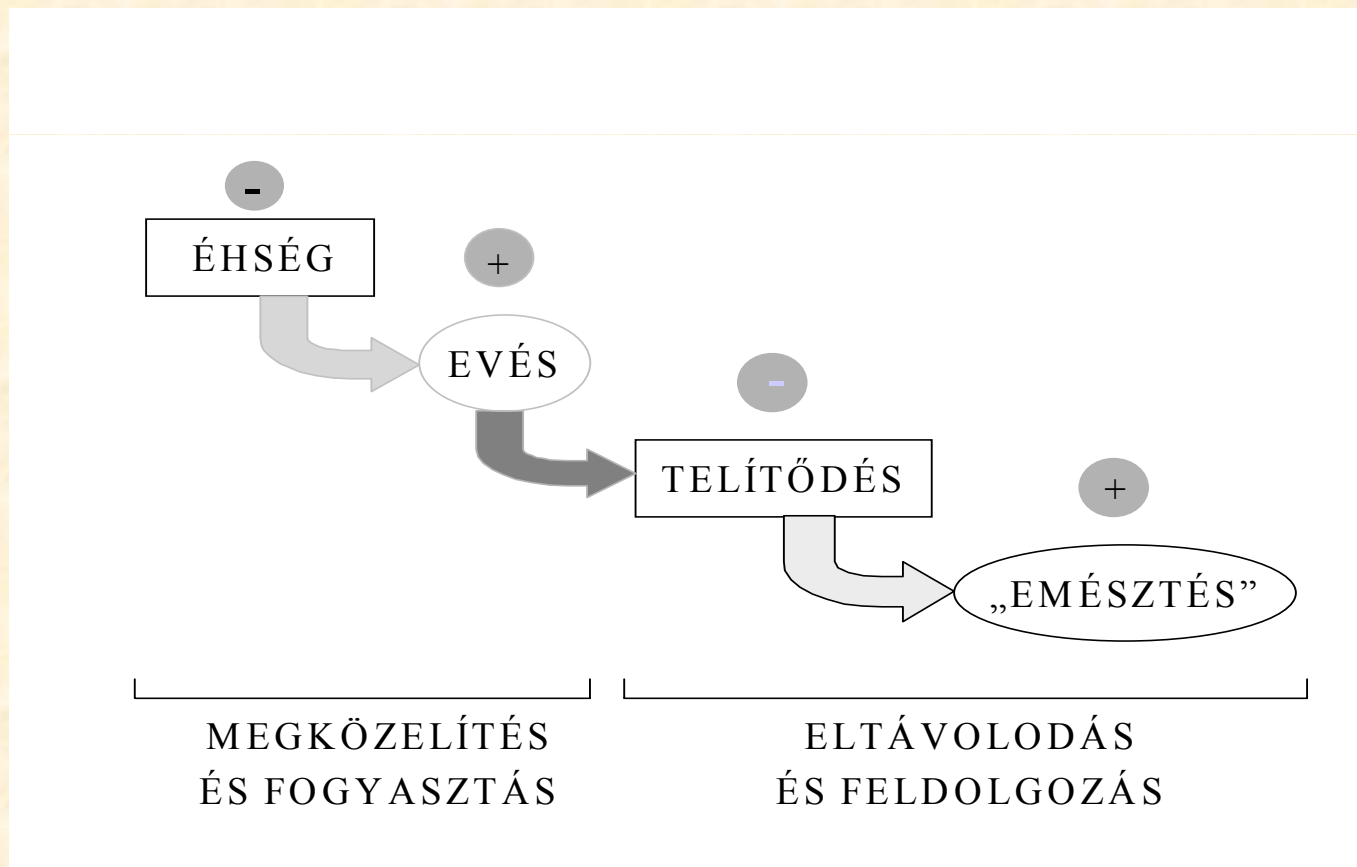
# A VISELKEDÉS MOZGATÓI:





# A VISELKEDÉS MOZGATÓI:

éhség  $\Rightarrow$  étvágy  $\Rightarrow$  evés  $\Rightarrow$  telítődés  $\Rightarrow$  jóllakottság  $\Rightarrow$  elfordulás



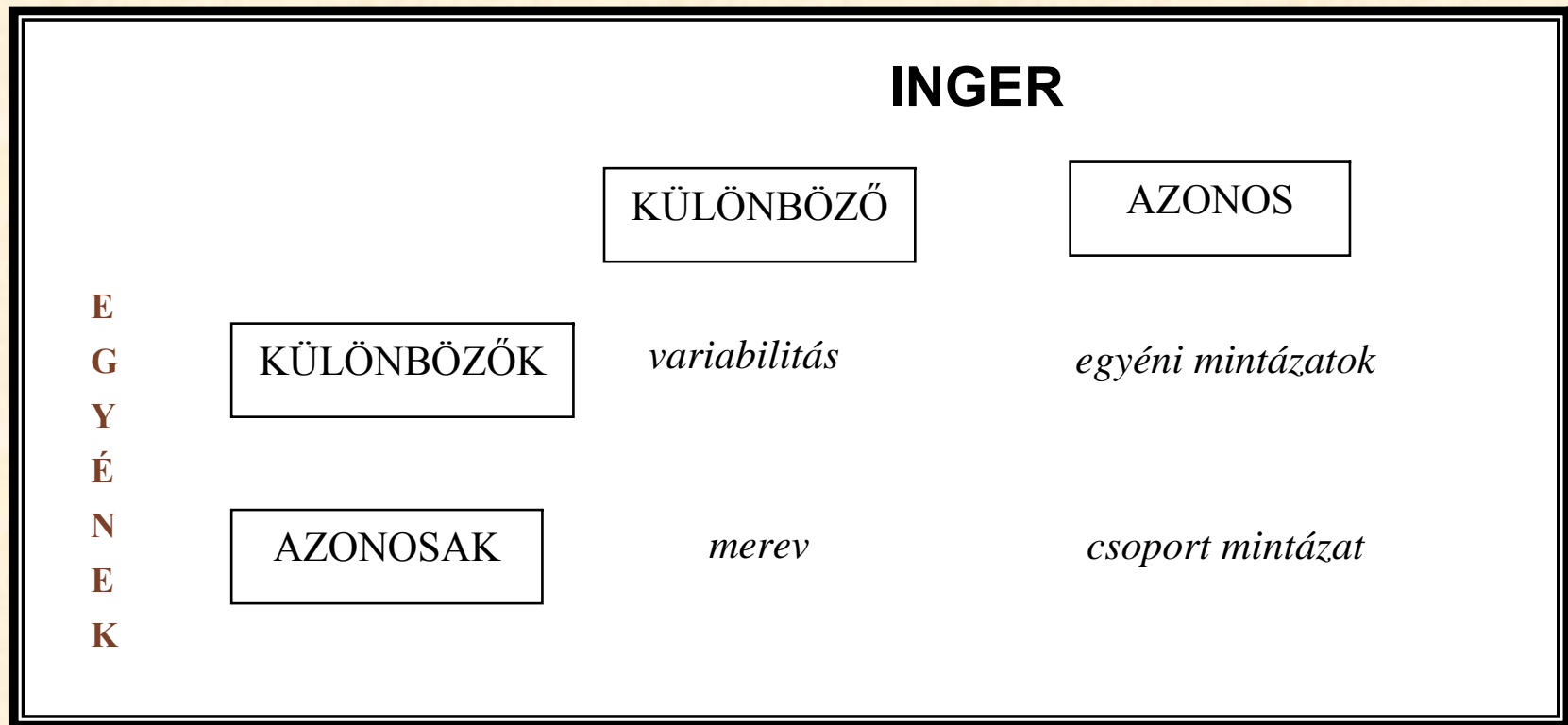
# A VISELKEDÉS MOZGATÓI:

KÉSZTETÉS		MOTIVÁCIÓ		VISELKEDÉS
éhség	⇒	étvágy	⇒	evés
szomjúság	⇒	ivási vágy	⇒	ivás
telítődés	⇒	jóllakottság	⇒	elfordulás a forrástól
kíváncsiság	⇒	érdeklődés	⇒	tájékozódás
szexuális izgalom	⇒	szexuális vágy	⇒	párosodás

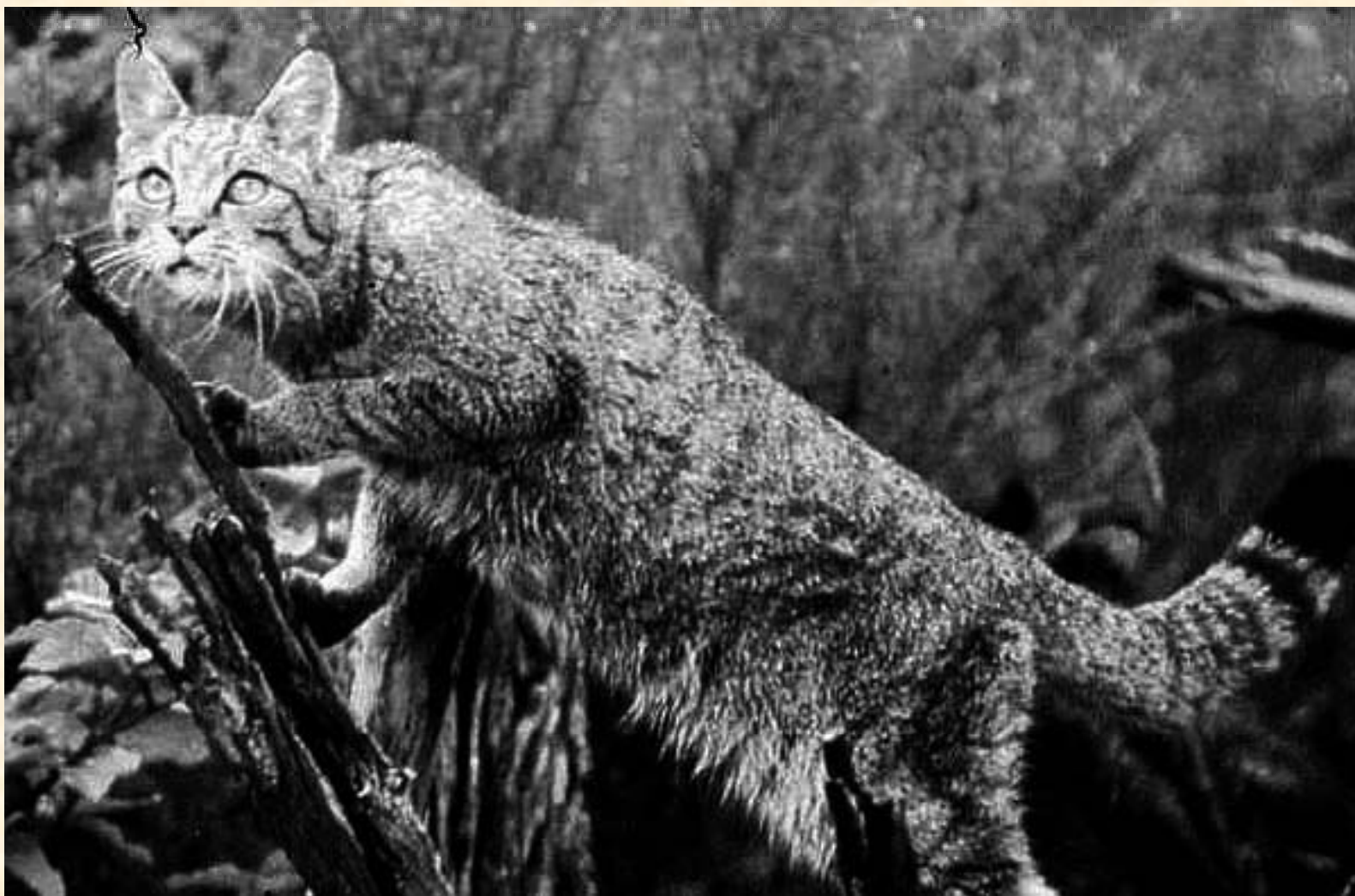
# REAKCIÓMINTÁZATOK

		INGER	
		KÜLÖNBÖZŐ	AZONOS
R E A K C I Ó	KÜLÖNBÖZŐ	<i>ingerre egyedi</i>	<i>reakcióra egyedi</i>
	AZONOS	<i>reakcióra állandó</i>	<i>ingerre állandó</i>

# REAKCIÓMINTÁZATOK



# VÉSZREAKCIÓ



# 'JÁTSZUNK HALOTTAT' REAKCIÓ





# MI AZ, HOGY TIPIKUSAN EMBERI: VISELKEDÉS ÉS MAGATARTÁS

